

# DECOUVERTE DU PAYS BASQUE

## MONTAGNE

## Sortie N°2

# Autour d'IBARDIN

ESPAGNE

### Rendez-vous

9 h 00 à l'intersection de la montée du col d'Ibardin et de la D4 URRUGNE- ASCAIN - Parking situé face à la venta AMATXI (spécialité gâteau basque)

Regroupement des voitures pour rejoindre le point de départ de la balade. Notez-le N° de portable du responsable de la sortie figurant sur la fiche d'inscription.

### Accès

Le col d'Ibardin par la D4 et la D404

### Départ

Au parking de la venta ELISSALDIA (la dernière tout en haut)

### Durée

La journée pour 4 h 30 de marche.

### Itinéraire

L'itinéraire nous permettra d'apercevoir les pottocks ; petits chevaux sauvages. Un très beau panorama nous attend au sommet du Mandalé. Les petites crêtes environnantes abritent les vestiges d'une ancienne redoute dite de la « BAYONNETTE » vestiges des guerres Napoléonienne. La découverte s'effectue en territoire espagnol

### Equipement

Un petit sac à dos  
Une bonne paire de chaussures  
Vêtement chaud et vêtement de pluie  
Lunettes de soleil, casquette, crème solaire  
1,5 l d'eau pour la journée/personne

### Repas

Casse-croûte du midi  
Vivres de course

Promenade et découverte du milieu



# DECOUVERTE DU PAYS BASQUE

## MONTAGNE

## Sortie N°3

### La RHUNE

## Le sommet mythique du Pays Basque

ESPAGNE

- Rendez-vous** 8 h 30 – Rendez-vous au parking – fronton du bar-restaurant de Trabenia à OLHETTE, Rte Départementale N°4 entre Urrugne et Ascain.  
Le covoiturage est fortement recommandé, très peu de places de stationnement. Notez-le N° de portable du responsable de la sortie figurant sur la fiche d'inscription.
- Départ** Parking face au gîte " MANTTOBAÏTA " étape du GR10.
- Durée** La journée pour 5 heures de marche (bon marcheur).
- Itinéraire en boucle**  
**Montée :** Suivre le GR 10 qui remonte vers le sud le long de la rive droite du torrent Larrunko jusqu'au col des Trois Fontaines.  
Prendre à droite le sentier, vers le bois (balisage jaune). Après plusieurs lacets une dernière pente abrupte permet d'atteindre la gare terminale et le sommet de la Rhune (table d'orientation au sommet).  
Vous serez à la frontière avec l'Espagne  
**Descente :** Suivre la piste carrossable sur le versant espagnol (larges panoramas sur la vallée de Vera de la Bidassoa.  
Passer sous la petite Rhune, continuer la descente par une sente abrupte jusqu'à la venta Yasola puis prendre plein Nord vers le col des contrebandiers (Deskargahandiko Lépoa). Retrouver le GR10 jusqu'au gîte Mantobaïta.
- Particularités** Formation géologique des Pyrénées. Vautours, pottocks, relief karstique. Très beau panorama sur la côte basque et les Pyrénées.
- Equipement** Un petit sac à dos, Une bonne paire de chaussures  
Vêtement chaud et vêtement de pluie  
Lunettes de soleil, casquette, crème solaire  
1,5 l d'eau pour la journée/personne
- Repas** Casse-croûte du midi et vivres de course



# DECOUVERTE DU PAYS BASQUE

## MONTAGNE

## Sortie N°7

# ATXURIA

ESPAGNE

### Rendez-vous

9h00- Sur le parking du Supermarché " NETTO " face au stade à ST PEE SUR NIVELLE (direction SARE) par la D3  
Nous passerons à DANCHARIA où vous pourrez si vous le souhaitez-vous arrêter sur le chemin du retour.  
Notez-le N° de portable du responsable de la sortie figurant sur la fiche d'inscription.

### Départ

Col d'URBIA commune de ZUGARAMURDI

### Durée

La journée pour 5 h de marche aller-retour - 350 m de dénivelé.

### Itinéraire en boucle

Départ du col  
Montée régulière vers le pic Atxuria (756m) par un sentier facile  
Très belle vue sur la province du Labourd et sur la côte basque  
La découverte s'effectue en territoire espagnol

### Particularités

Formation géologique des Pyrénées, cromlech, village des sorcières  
Vautours  
Vue sur la Côte Basque

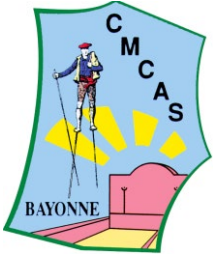
### Equipement

Un petit sac à dos  
Une bonne paire de chaussures  
Vêtement chaud et vêtement de pluie  
Lunettes de soleil  
Casquette  
Crème solaire  
1,5 l d'eau pour la journée/personne

### Repas

Casse-croûte du midi  
Vivres de course

Promenade et découverte du milieu



# DECOUVERTE DU PAYS BASQUE

## MONTAGNE

## Sortie N°12

### ITSUSI

# A la découverte des vautours

Promenade et découverte du milieu

<b>Rendez-vous</b>	9 h00 – Mairie d'ITXASSOU
<b>Départ</b>	Montée en voiture par la route d'Espelette vers l'Arzamendi (étroite et sinueuse) 10 kms jusqu'au col de Méhatché (altitude 716m). Le covoiturage est fortement recommandé, <b>très peu de places de stationnement</b> . Notez-le N° de portable du responsable de la sortie figurant sur la fiche d'inscription.
<b>Durée</b>	La journée pour 4 heures d'une marche en boucle.
<b>Itinéraire en boucle</b>	Col de Méhatché Pena Itxusi La découverte s'effectue principalement en territoire espagnol.
<b>Particularités</b>	Formation géologique des Pyrénées Pastoralisme (vieux cayolars) Protohistoire (cromlech) Colonie de vautours Vue de la Côte Basque et Landaise Vues du Pays Basque intérieur
<b>Equipement</b>	Un petit sac à dos Une bonne paire de chaussures Vêtement chaud et vêtement de pluie Lunettes de soleil, casquette, crème solaire 1,5 l d'eau pour la journée/personne Jumelles
<b>Repas</b>	Casse-croûte du midi Vivres de course



# DECOUVERTE DU PAYS BASQUE

## MONTAGNE

## Sortie N°14

### D'Hendaye à Donostia- San Sébastien

### par le petit train "Le Topo" et la côte sauvage".

Espagne : **ATTENTION : Carte d'Identité obligatoire**

- Rendez- vous à** 8h30 - A la gare d'Hendaye  
Regroupement devant EUSKAL TREN, le métro Basque : dit le «Topo». Sur l'esplanade, à gauche de l'entrée de la gare d'Hendaye  
Notez-le N° de portable du responsable de la sortie figurant sur la fiche d'inscription.
- Accès** Parking (gratuit ou payant) proche de la gare. (Covoiturage souhaité).
- Durée** La journée, 3h30 de marche, le début de la randonnée débute par 10mn de montée d'escaliers. Peu de dénivelé cumulé. Pour tous, enfants à partir de 6 ans.
- Itinéraire** Nous prendrons le Topo jusqu'à Herrera : prévoir environ 5.50€ aller/retour, espèces ou CB, enfant payant, retour à la gare d'Hendaye vers 18h45.  
A 15h30, visite guidée de la vieille ville.  
La découverte s'effectue en territoire espagnol (carte Identité obligatoire)  
Une étape courte mais aux paysages variés et très ombragés. Le chemin domine le port de Pasaia, le phare de la Plata, la côte rocheuse, pénétrant parfois dans des bois.  
Elle se termine par une superbe vue de la baie de Donostia (San Sébastien)
- Equipement** Un petit sac à dos, une bonne paire de chaussures, (tennis au minimum, Tongs interdits...), vêtement chaud et vêtement de pluie  
Maillot de bain, serviette de bain, lunettes de soleil, casquette, crème solaire  
1,5 l d'eau pour la journée et par personne
- Repas** Libre : Casse-croûte du midi sur la plage ou possibilité de découvrir les tapas ou restaurant.  
(Attention : les tapas reviennent parfois plus chères qu'un repas traditionnel)
- Pendant LA SEMANA GRANDE (sortie du mois d'août), vous pouvez assister le soir, sur la plage de la Concha, à 22h45, au grand feu d'artifice international (gratuit).

Promenade et découverte du milieu



# DECOUVERTE DU PAYS BASQUE

## MONTAGNE

## Sortie N°22

# Sur le sentier des sommets et des redoutes autour d'Ascain

ESPAGNE

### Rendez-vous

9 h 00 au parking à côté du cimetière d'Ascain (derrière l'église et le restaurant " les chasseurs")

Notez-le N° de portable du responsable de la sortie figurant sur la fiche d'inscription.

### Durée

5 heures de marche aller-retour.

### Itinéraire

Cette randonnée au pied de la Rhune, à quelques kilomètres de l'océan et de Saint Jean de Luz vous permettra de découvrir les premières montagnes basques et ses pottocks, ses porcs pie noir et de magnifiques panoramas sur le Labourd sans fournir trop d'efforts. Le parcours emprunte le sentier des sommets au départ d'Ascain en passant par le Biscarzun (184 m d'altitude), le Suhalmendi (301 m d'altitude) situé sur la commune de Sare et l'Esnaur (272 m d'altitude). Nous découvrirons les vestiges de redoutes Napoléoniennes. Le retour se fait par un itinéraire en boucle.

### Equipement

Un petit sac à dos  
Une bonne paire de chaussures  
Vêtement chaud et vêtement de pluie  
Lunettes de soleil, casquette, crème solaire  
1,5 l d'eau pour la journée/personne

### Repas

Casse-croûte du midi  
Vivres de course

Promenade et découverte du milieu