

#SOYEZSPORT

DES ACTIVITÉS

VARIÉES ET ACCESSIBLES À TOUS

Quel que soit votre âge ou votre niveau, dans votre quotidien ou pendant vos vacances, les Activités Sociales de l'énergie vous proposent des activités physiques, sportives et de loisirs tournées vers la découverte ou le perfectionnement d'une pratique.

DES PARTENAIRES

FIDÈLES ET ENGAGÉS

Grâce aux nombreux partenariats noués avec des fédérations, des clubs, des associations sportives, vous avez accès à des animations riches et variées, la possibilité de rencontrer des professionnels, de partager avec eux leur passion et les bienfaits des activités physiques et sportives sur la santé.

Vacances adultes, colos pour les jeunes Restauration

Activités physiques, sportives et de loisirs Solidarité

Découverte culturelle Prévention Santé Assurances

Action sanitaire et sociale

www.ccas.fr



La pelote basque

Fédération Française de Pelote Basque



© Elise Rebuffé / CCAS

Invitation
RENCONTRES CULTURELLES



La pelote basque

Fédération Française de Pelote Basque

Pourquoi la CCAS vous propose cette activité ?

Certains sports sont plus ou moins exotiques. Celui que vous proposent les Activités Sociales l'est assurément. Jugez plutôt : vous êtes-vous déjà entraînés à la Cesta punta, au Chistera et à la pala ? Nous parlons bien du matériel de la pelote basque ! Voilà l'occasion de découvrir un univers nouveau et, pourquoi ne pas le dire, une culture !

Au programme des ateliers

Avec le chistera (joko garbi) - petit gant - au panier peu profond, la pelote (la balle) doit être réceptionnée et renvoyée sans être arrêtée. Si la pelote est conservée dans le chistera, il y a txiki, c'est une faute. La pelote ne doit pas non plus rebondir dans le chistera : le kask kask, bruit dû au rebond, est assimilable au berjes (faute quand un joueur touche du corps la pelote avant de la frapper ou après l'avoir frappée). Le jeu se nomme joko garbi, ce qui signifie « jeu propre/pur » en basque, quand il se joue sur un fronton.

Avec le grand chistera - grand gant - cesta punta en espagnol : chistera à grand panier, le pelotari (joueur de pelote) peut arrêter la pelote, faire quelques pas avant de la relancer, le tout dans un même mouvement.

Si le temps est jugé trop long ou la prise d'élan trop importante, il y a faute.

Si la pelote rebondit dans le chistera après la réception au-delà des côtes latérales ou de la poche de rétention, il y a faute (pumpa).

Contrairement au petit gant, la réception se fait sur la pointe (en espagnol, punta) du panier (en espagnol cesta).

Les palas et paletas sont des raquettes en bois permettant de frapper la pelote. Elles sont les descendantes des battoirs et triquets utilisés au jeu de paume. Il en existe plusieurs types, se différenciant par la forme, les dimensions et le poids.

Désormais, vous savez tout sur le matériel. Pour le jeu, à proprement parler, et ses règles (souvent complexes), des intervenants vous en diront davantage.

Quoi qu'il en soit, le dépaysement est garanti !

Fédération Française de Pelote Basque

La Fédération Française de Pelote Basque (FFPB), est une association loi 1901 reconnue et agréée par le Ministère des Sports, de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et de la Vie Associative, qui lui a conféré la mission de gérer et développer la pratique de la pelote basque dans le respect de la tradition.

Site internet : www.ffpb.net